

Exam. Code : 103202

Subject Code : 1033

B.A./B.Sc. 2nd Semester

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—2 Hours] [Maximum Marks—60

Note :—There are **Eight** questions of equal marks.
Candidates are required to attempt any **Four** questions.

1. Define human cell. Write in detail the structure and function of human cell.
2. What is skeletal system ? Explain the various types of bones in human skeletal system.
3. Explain the meaning and mechanism of Digestive system.
4. What do you mean by Doping in Sports ? Explain the effects of doping on the health of sports person.
5. Define Health Education. Explain the hygiene problems of educational institution and their remedial measure in detail.
6. What is air and water pollution ? Explain their causes and their remedial measures.
7. Write in detail the effects of Alcohol and Smoking on health.
8. Define communicable diseases. Explain the mode of transmission and preventive measures of Hepatitis A and B.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :- ਕੁੱਲ ਅੱਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਪਰੀਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੋਈ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਹਨ।

1. ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀ ਸੰਰਚਨਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
2. ਪਿੰਜਰ ਤੰਤਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਮਨੁੱਖੀ ਪਿੰਜਰ ਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
3. ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਡੋਪਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ? ਖਿਡਾਰੀ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਡੋਪਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
5. ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸਫਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
6. ਹਵਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
7. ਸਿਹਤ ਉੱਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
8. ਸੰਚਾਰਿਤ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਏ ਅਤੇ ਬੀ ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :- ਆਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅੰਕ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਆਵਸ਼ਯਕ ਹੈ।

1. ਮਾਨਵ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਮਾਨਵ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਦੀ ਸੰਰਚਨਾ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਮੇਂ ਲਿਖਿਏ।
2. ਕੰਕਾਲ ਤੰਤਰ ਕਯਾ ਹੈ ? ਮਾਨਵ ਕੰਕਾਲ ਤੰਤਰ ਮੇਂ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਅਸਥਿਯੋਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
3. ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਕਾ ਅਰਥ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਯਾਵਿਧਿ ਨੂੰ ਸਮਝਾਏ।
4. ਖੇਲੋਂ ਮੇਂ ਡੋਪਿੰਗ ਸੇ ਆਪ ਕਯਾ ਸਮਝਤੇ ਹੈਂ ? ਖਿਲਾਡੀ ਕੇ ਸਵਾਸਥਯ ਪਰ ਡੋਪਿੰਗ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵੋਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
5. ਸਵਾਸਥਯ ਖ਼ਿਫ਼ਾ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਖ਼ਿਫ਼ਾ ਸੰਸਥਾਨ ਦੀ ਸਵਚਛਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਸਯਾਓਂ ਅਤੇ ਊਨਕੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਯੋਂ ਦੀ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਵਯਾਖਯਾ ਕੀਜ਼ਿਏ।
6. ਵਾਯੂ ਅਤੇ ਜਲ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਯਾ ਹੈਂ ? ਊਨਕੇ ਕਾਰਣੋਂ ਅਤੇ ਊਨਕੇ ਉਪਚਾਰਾਤਮਕ ਉਪਾਯੋਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੋਂ।
7. ਸਵਾਸਥਯ ਪਰ ਖ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਘ੍ਰੋਸ਼ਮਾਨ ਕੇ ਪੜਨੇ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵੋਂ ਨੂੰ ਵਿਸਤਾਰ ਮੇਂ ਲਿਖਿਏ।
8. ਸੰਚਾਰੀ ਰੋਗੋਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਜ਼ਿਏ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ A ਅਤੇ B ਕੇ ਸੰਚਰਣ ਕੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਨਿਵਾਰਕ ਉਪਾਯੋਂ ਦੀ ਵਯਾਖਯਾ ਕਰੋਂ।